

Утверждаю: 

Утверждаю:  Директор ООО "Город Кафе"
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 25.07.2022)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
50/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(поршеники)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белочечной капусты с зеленью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
	Фарш Паста по-сибирски 100/40/30гр	170
24/1/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
25/1/04	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога со сладким яблоком 150/40гр.	190
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Сред		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(поршеники)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белочечной капусты с зеленью и маслом растительным	50
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
	Фарш Паста по-сибирски 120/40/30гр	190
24/1/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
25/1/04	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога со сладким яблоком 200/20гр	220
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
	Каша пшеница молочная,с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	150
18/0/04 А	Плов из отварной птицы	150
399	Сок фруктово-ягодный	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
137	Рагу овощное	100
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сред		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
	Каша пшеница молочно-найс с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
18/0/04 А	Плов из отварной птицы	180
399	Сок фруктово-ягодный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
137	Рагу овощное	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли		Сред (1 неделя)	
Завтрак			
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40	
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	150	
	Фарш	40	
	Котлета "Дружба"	120	
	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	
398	Напиток из плодов шиповника	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
397	Какао с молоком	150	
	Пюре из Массовое	60	
Ужин			
94	Омлет свиные порционные	30	
151	Картофель запеченный в сметанном соусе 150/30гр.	180	
684	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Сад		Сред (1 неделя)	
Завтрак			
83/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	50	
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	200	
	Фарш	50	
	Котлета "Дружба"	150	
	Гороховое пюре с маслом сливочным	200	
398	Напиток из плодов шиповника	50	
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник			
397	Какао с молоком	180	
	Пюре из Массовое	60	
Ужин			
94	Омлет свиные порционные	50	
151	Картофель запеченный в сметанном соусе 180/30гр.	210	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Четверг (1 неделя)

Ясли		Четверг (1 неделя)	
Завтрак			
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151	
	Сыр порционный	7	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40	
13/04	Рассольник "Пенноградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160	
302	Овощи тушеные с отварной курочкой 120/40гр.	180	
242/04	Компот из яблок	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
	Печенье	25	
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	
Ужин			
	Рис отварной с овощами	100	
256	Котлеты рыбные любительские	60	
684	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Сад		Четверг (1 неделя)	
Завтрак			
2	Сыр порционный	10	
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50	
13/04	Рассольник "Пенноградский" на курином бульоне со сметаной 200/16гр	210	
302	Овощи тушеные с отварной курочкой 170/60гр.	230	
242/04	Компот из яблок	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
	Печенье	25	
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	
Ужин			
	Рис отварной с овощами	150	
256	Котлеты рыбные любительские	80	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Пятница (1 неделя)

Асли		Сад	
Завтрак			
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		160
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
206/04	Картофельное пюре с маслом растительным		120
33	Салат из свеклы с маслом растительным		40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне		150
287	Тертая мясная 40/30гр.		70
241/04	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржанно-пшеничный		40
Полдник			
251/04	Кефир		200
Ужин			
340/04	Омлет натуральный паровой		150
274/04	Булочка домашняя		60
397	Какао с молоком		180
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Понедельник (2 неделя)

Асли		Сад	
Завтрак			
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.		151
395	Кофейный напиток с молоком		150
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		40
81	Суп гороховый на курином бульоне		150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.		160
241/04	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржанно-пшеничный		40
Полдник			
	Печенье		25
251/04	Кефир		200
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный)		140
224/04	Сaus молочный сладкий		30
684	Чай с сахаром		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Асли		Сад	
Завтрак			
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		160
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		50
81	Суп гороховый на курином бульоне		200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.		210
241/04	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржанно-пшеничный		50
Полдник			
	Печенье		25
251/04	Кефир		200
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный)		180
224/04	Сaus молочный сладкий		50
684	Чай с сахаром		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Вторник (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак			
90/04	Каша манная молочная с маслом сливочным	90/04	Каша манная молочная с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
5	6 Масло сливочное(порциями)	5	6 Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный
2-й завтрак			
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед			
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне
18/04 А	Пюре из отварной птицы	18/04 А	Пюре из отварной птицы
398	Напиток из плодов шиповника	398	Напиток из плодов шиповника
40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
26/04	Булочка творожная	26/04	Булочка творожная
25/04	Кефир	25/04	Кефир
Ужин			
20/04	Картофельное пюре	20/04	Картофельное пюре
268	Суфле из рыбы	268	Суфле из рыбы
184	Чай с сахаром	184	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный	30	Хлеб пшеничный йодированный

Среда (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак			
93/04	Каша манная овсяная с маслом сливочным	93/04	Каша манная овсяная с маслом сливочным
7	Сыр порционный	9	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный
2-й завтрак			
389	Сок фруктово-ягодный	389	Сок фруктово-ягодный
Обед			
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	23	Салат из картофеля с огурцами свежими
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
316	Котлеты рубленые из птицы	305	Котлеты рубленые из птицы
242/04	Компот из яблок	242/04	Компот из яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
	Чай без сахара		Чай без сахара
25	Маршмэлл	35	Маршмэлл
Ужин			
94	Гоммодоры свиные порционные	94	Гоммодоры свиные порционные
340/04	Сметан натуральный паровой	340/04	Сметан натуральный паровой
684	Чай с сахаром		Чай с сахаром
5	6 Масло сливочное(порциями)	5	6 Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный

Четверг (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак			
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150	200
397	Каша с молоком	150	180
5	Масло сливочное(порцирами)	5	5
	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	200
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с зеленым и маслом растительным	40	130
13/04	Расольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	160	
20/04	Картофельная поре	110	210
	Запеканка "Золотая рыба" 50/80гр.	110	110
24/04	Комлот из смеси сухофруктов	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник			
	Печенье	25	25
25/04	Кефир	200	200
Ужин			
	Салат из овощей с яйцом	40	50
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160	230
684	Чай с сахаром	150	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30	50

Пятница (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак			
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150	200
397	Каша с молоком	150	180
5	Масло сливочное(порцирами)	5	5
	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
389	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	200
Обед			
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40	50
58/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150	130
287	Тертельки мясные 40/30гр.	70	200
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100	80
24/04	Комлот из смеси сухофруктов	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник			
741	Ватрушка с повидлом	60	60
25/04	Кефир	200	200
Ужин			
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40	60
207	Макароньы запеченные с сыром 150/5гр	155	205
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30	50

Ясли		Сад	
Завтрак			
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150	200
397	Каша с молоком	150	180
5	Масло сливочное(порцирами)	5	5
	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	200
Обед			
20/04	Картофельная поре	130	
20	Салат из белокочанной капусты с зеленым и маслом растительным	50	
13/04	Расольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	210	
	Запеканка "Золотая рыба" 50/80гр.	110	
24/04	Комлот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
	Печенье	25	
25/04	Кефир	200	
Ужин			
	Салат из овощей с яйцом	50	
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.	230	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Ясли		Сад	
Завтрак			
90/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
395	Корейский салаток с мясом	180	
5	Масло сливочное(порцирами)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
389	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50	
25/7/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130	
58/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200	
287	Тертельки мясные 50/30гр.	80	
24/04	Комлот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
741	Ватрушка с повидлом	60	
25/04	Кефир	200	
Ужин			
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	60	
207	Макароньы запеченные с сыром 200/5гр	205	
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	